

Обман и насилие продолжаются

Вячеслав П. Апрелев
Россия, Санкт-Петербург
Июнь 12, 2013

Чем можно объяснить упорное противодействие нынешней российской власти серьёзному улучшению здоровья и качества жизни населения России, возможному даже в нынешних социально-экономических условиях, т.е. без смены курса социальных и экономических реформ?

Давно известно, что время является тем элементом окружающей человека среды, который нельзя трогать. Это опасно для здоровья и жизни человека.

Египетские жрецы, возводя на трон очередного фараона, провозглашали: «Фараон может **всё**. Он не может только **трогать время**». А древние китайские мудрецы писали, что всякий разлад жизни людей с природой приводит к катаклизмам и катастрофам. И поэтому, если эта связь нарушена, надо убирать императора, ибо он повинен в этом разладе (В. Стёпин, академик РАН, статья «На пороге третьей цивилизации», журнал «Знание-сила», №6, 2006 г).

Выдающийся специалист по биологическим ритмам человека Н.И. Моисеева писала: «...при всём безграничном стремлении к покорению природы время относится к числу вещей, нам вовсе не подчиняющихся»(книга «Время в нас и время вне нас», Лениздат,1981).

Однако в вопросе времени российская власть оказалась впереди всей планеты. Ни в одной другой стране мира нет круглогодичного двухчасового опережения поясного времени, введённого в России с октября 2011года тогдашним президентом РФ Д.Медведевым. Это он предложил в ноябре 2009 года уменьшить количество часовых поясов на территории страны для «облегчения управления Россией» и оценить целесообразность сезонных переводов стрелок часов. Услужливые журналисты, депутаты и некоторые учёные тут же поддержали эту «новацию» президента. Но уже 19 ноября на Первом канале телевидения в программе «Пусть говорят» профессор Михаил Бланк заявил, что для доказательства вредности переводов стрелок часов не нужны никакие медицинские исследования. Достаточно сравнить выручку фармацевтов от продажи лекарств в течение недели до и недели после весеннего перевода стрелок часов. Я, от имени нашего общественного Комитета «За восстановление в России жизни по поясному времени», заявил, что сокращение часовых поясов означает отказ от Международной системы часовых поясов и приведёт к ухудшению здоровья, затруднит экономическое взаимодействие с другими государствами. Заместитель директора института географии РАН А. Тишков тут же заявил о целесообразности увеличения светлого времени после окончания рабочего дня, что, дескать, будет благоприятным для здоровья людей.

Но наш Комитет доказал, что «медведевское время» привело к смещению времени окончания рабочего дня ко времени максимума дневной температуры приземного слоя воздуха. Поэтому загазованность этого слоя будет настолько велика, что ни о каких прогулках на воздухе в крупных городах говорить не приходится.

Удлинение светлого времени суток, возможное зимой, весной и осенью только за счёт пробуждения людей до восхода солнца, может устраивать только тех, кто на работе «лишь протирает штаны и юбки», и потому может после работы отправиться на дачу...

По заказу власти доцент географического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова А. Панин «обосновал» целесообразность перехода страны к двухчасовому круглогодичному «летнему» времени.

Как известно, население России с 1930 по 1981 годы жило по круглогодичному декретному времени, опережавшему поясное время на один час. В 1981 году был введён **повторный** сдвиг стрелок часов на лето ещё на один час вперёд. В 1991 году Правительство

СССР отменило круглогодичное декретное время, оставив в действии одночасовое опережение на лето поясного времени – для единства времени с соседними странами народной демократии.

С развалом Советского Союза Президент РФ Б.Ельцин восстановил в России это круглогодичное декретное время. Таким образом, с января 1992 года население России подвергалось вредному воздействию опережения поясного времени зимой на один, а летом на два часа. В этих условиях Д.Медведев и проявил свои «новации».

А Андрей Панин в стремлении выполнить приказ власти утверждал, приведя ложные расчёты, что длительность светлого времени суток зависит и от принятой правительством системы счёта времени. На самом деле годовая длительность светлого времени суток зависит только от вращения Земли вокруг её оси, годового оборота вокруг Солнца по орбите и от географической широты данного пункта на Земле. Пренебрегая здоровьем людей, А. Панин заявил, что для человека не важно пробуждение в тёмное время суток до восхода Солнца, а важно как можно раньше закончить рабочий день. Ложные конструкции А. Панина опирались на наибольшую, в течение года, длительность светлого времени суток в Москве 22 июня, равную 17 часам. При этом Панин оперировал более чем с 6000 часов светлого времени в Москве в течение года - цифрами, полученными умножением 17 часов на 365 дней в году. В его расчётах не учитывалась нормальная продолжительность ночного сна детей. В результате его «придумок» им было заявлено, что возврат России к поясному времени сократит на сотни часов длительность светлого времени суток в Москве и особенно в Петербурге. Кроме того, Панин не коснулся вредного влияния опережения поясного времени на здоровье жителей заполярья. Его выводы вполне устроили российскую власть и были использованы при подготовке ненужного и вредного для здоровья и экономики страны закона «Об исчислении времени». 9 апреля 2012 года власть предоставила А.Панину 45 минут на телеканале «Культура» для пропаганды его ложных и вредных выводов.

Наш Комитет неоднократно продолжал доказывать вместе с учёными Межрегиональной Ассоциации «Сибирское соглашение» (под руководством профессора В.И. Хаснулина), при поддержке Российской Академии медицинских наук о необходимости возврата к поясному времени.

В феврале 2011 года мы обратились с таким же заявлением к четырём высшим лицам государственной власти, но ответа не последовало, и в июне 2011 года закон «Об исчислении времени» был принят Государственной думой.

31.08. 2011 года Правительством было принято Постановление №725 о введении на территории России девяти часовых зон вместо 11 прежних часовых поясов. В октябре 2011 года в стране было введено круглогодичное опережение поясного времени на два часа. Манипуляции с вредными часовыми зонами не только навредили здоровью и экономике России, но и основательно запутали граждан страны. В итоге оказалось, что в 22-х субъектах Федерации «зональное» время опережает поясное, достаточно близкое к астрономическому, на целых два часа: в 54-х субъектах Федерации время опережает поясное на один час; а в семи субъектах РФ «зональное» время совпадает с поясным.

«Медведевское время» вызвало недовольство огромного количества граждан страны. Распространение двухчасового «летнего» времени на зимнее, самое тяжёлое для организма человека полугодие, не только увеличило на треть хроническое недосыпание граждан, но и особенно вредно сказалось на здоровье младших школьников и дошкольников. У них появились постоянные головные боли, обмороки в первые часы занятий, кровотечение из носа и даже рвота.

Поэтому 27 сентября 2012 года на Парламентских слушаниях в Госдуме РФ всеми участниками, кроме А.Панина, был поддержан возврат к поясному времени.

Хронобиологические, медицинские, экономические и экологические исследования суточного цикла «бодрствование-сон» человека, а также многочисленные отзывы учёных мира о системах счёта времени в их странах показали, что все системы времени,

опережающие в данной географической местности ритм смены дня и ночи, являются вредными для здоровья людей, особенно для растущего организма детей и подростков.

В результате совместного воздействия на организм человека такого рода систем времени и постоянного в течение года времени начала рабочего дня большинство населения России лишается необходимых для здоровья предутренних фаз ночного сна, необходимых для растущего организма детей и для реализации репродуктивных возможностей взрослых. Сокращается и нормальная продолжительность сна. Все эти сокращения вызывают хроническое недосыпание, которое даже при начале работы (учёбы) в 9 часов утра составляет для москвичей не менее 2-3-х часов ежедневно и всю трудовую жизнь. Хроническое недосыпание детей Санкт-Петербурга зимой доходит до 3-4-х часов. Недосыпание взрослых, начинающих работу по «медведевскому времени» в 7 утра, больше недосыпания детей на два часа. Это недосыпание накапливается и не компенсируется в полной мере ни медицинскими препаратами, ни лучшим питанием, ни сном до полудня по выходным дням. Хроническое недосыпание приводит к заболеваниям центральной нервной, иммунной, сердечнососудистой, пищеварительной, эндокринной систем, органов дыхания человека и является основной причиной аварий и катастроф на производстве и в быту. Уровень авиа и автокатастроф в стране - наивысший в мире.

Все нарушения нормального ночного сна ускоренно изнашивают организм человека, приводят к синдрому хронической усталости, подавляющему волю людей к жизни, провоцирующему депрессию или агрессивность и вызывающему тягу к алкоголю, табаку, наркотикам и психотропным средствам - временным средствам защиты организма от хронической усталости.

Поэтому вызывает возмущение позиция нынешнего премьер-министра Д.Медведева, высказанная им 21 мая 2013 года в интервью «Комсомольской правде». Д.Медведев заявил: «По зимнему времени все исследования, которые проводились, показывают, что приблизительно 50% людей за то, чтобы жить по старой системе координат, 50% - в новой. Когда-то я давал поручение предыдущему составу правительства (правительству В. Путина – прим. В. Апрелева) принять соответствующее решение - и оно было принято. И нынешнее правительство не видит смысла его пересматривать, потому что количество людей, которое будет им недовольно, окажется приблизительно таким же».

Замечу, что во всех опросах населения Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) упоминал лишь о двух вариантах времени: о «зимнем» и нынешнем - «медведевском». Ни разу не упоминался вариант возврата к поясному времени. **Такой «опрос»- явный обман населения.**

25 апреля на «прямой линии» Президента с народом тысячи людей от имени миллионов граждан обратились к Президенту РФ В. Путину с просьбой принять решение по проблеме времени. Президент заявил, что эту проблему нужно решать премьер-министру. В этой связи напомним, что в феврале 2012 года, уже после вредного воздействия «медведевского времени», явной диверсии против России, кандидат в президенты В. Путин обещал вернуть страну к предыдущей системе времени, если новая система народу не понравится.

Наш Комитет тогда же опубликовал статью, в которой оценил и введение нового времени, и обещание В. Путина притчей «О бедном крестьянине и умном батюшке». Мы предупредили читателей, что инициатива Д. Медведева и реакция В. Путина означают, по нашему мнению, стремление власти сначала ввести явно вредную для здоровья систему времени, а затем продолжить на долгие годы преднамеренное сокращение численности населения России.

После избрания В. Путина Президентом, правительство внесло проект о возврате к круглогодичному декретному времени, названному «зимним». На парламентских слушаниях этот проект был отклонён как вредный для здоровья населения России.

Правительство РФ привлекло к обоснованию «медведевского времени» Министерство промышленности и торговли РФ, которое с 1999 года, не отвечая за здоровье населения, пыталось и пытается замолчать решение Академии медицинских наук - главного научного

учреждения России по здравоохранению, о необходимости возврата к поясному времени (протокол №8/5/5 от 14.06.2001г) и игнорирует представляемые ему доказательства вредности для здоровья людей любого опережения поясного времени. Минпромторгом РФ и был разработан ненужный и вредный закон «Об исчислении времени».

В 2010-2013 годах наш Комитет, кроме обращений к властям, депутатам Госдумы РФ и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга (Комиссия ЗАКСа СПб по социальной политике и здравоохранению поддержала возврат к поясному времени) опубликовал в ряде газет («Русский Вестник», «Новый Петербург», «Аномалия», «Собственное мнение», «Экономика и время») статьи «Пять ударов по здоровью населения России», «Введение часовых зон вредно для здоровья населения и экономики России», «Страна под гипнозом, или как псевдоинтеллигенция выполнила заказ власти», «Медведевское время»- особо опасное оружие массового поражения», «Правда о «летнем» времени». Нас дважды печатал журнал «Молодая гвардия» - в №3 за 2011 и в №3 за 2012 годы. Мы разоблачали лженаучные «исследования» А. Панина и обманные опросы ВЦИОМа.

Буквально на днях Минпромторг выслал в Госдуму РФ письмо Института судебной медицины и психиатрии им. Сербского с утверждениями, что нынешняя система времени наиболее благоприятна для людей и обеспечивает их психическое здоровье. На этот обман можно ответить выдержкой из статьи Т. Максимовой «На заре вы меня не будите» («Комсомольская правда» от 19.03.1997 г.) В ней говорилось, что при переводе стрелок часов «сильно увеличивается вероятность пробуждения ребёнка в зоне быстрого сна. Чтобы понять, насколько это вредно, достаточно обратиться к трудам американского невролога профессора Дементы. Он будил животных и людей в фазе быстрого сна. Мыши умирали через 20 дней - при том, что продолжительность сна была достаточной. А у людей наступали тяжёлые психические состояния». И это относилось лишь к одночасовому сдвигу стрелок часов на час вперёд только на лето, с которым живёт население 67 стран мира из 240.

Что же можно сказать о «медведевском времени»?

Д. Медведев, введя новую систему времени, нарушил многие статьи Конституции Российской Федерации, которые гарантировали охрану здоровья граждан. Он, во-первых, заявил о превышении, якобы, рождаемости над смертностью. Однако ни шоковые экономические и социальные реформы, а также кардинальное, двухчасовое опережение поясного времени не были устранены, а расчёты нашего Комитета показали, что введение «материнского капитала» лишь на 10-15% уменьшило то превышение смертности над рождаемостью, которое с 2000года достигало ежегодно миллиона жизней граждан.

Во-вторых, игнорировал п.2 ст.21 Конституции РФ, которая запрещает проведение медицинских, научных или иных опытов без добровольного согласия гражданина на эти опыты и, в-третьих, им были скрыты доказательства вредности опережения природного ритма смены дня и ночи в России, отражённые в рекомендациях РАМН Правительству о необходимости возврата к поясному времени, в книге В. Апрелева «Время. Стрелки часов и наше здоровье» (М.АСТ,2006) и в экспертном заключении по проблеме времени руководителей Российского центра сомнологии.

Всем этим был нарушен п.3. ст.41 Конституции, в котором говорится: «сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу здоровью и жизни людей, несёт за собой ответственность в соответствии с федеральным законодательством».

Мы отмечаем дружное и многолетнее противодействие правительства РФ и Президента страны – гаранта Конституции - улучшению качества жизни населения России.

Власть нарушает Международный Пакт экономических, социальных и культурных прав, который признаёт право каждого человека на наивысший уровень физического и психического здоровья. Нарушена и «Концепция устойчивого развития Российской Федерации», утверждённая президентом РФ в апреле 1996года. В ней показана необходимость отказа от «летнего» времени, при котором экономия электроэнергии в сотни раз меньше потерь экономики из-за снижения работоспособности людей. А при «медведевском времени» такой экономии вообще нет.

Нашим Комитетом путём совместного применения основ хронобиологии и сомнологии, астрономии и системного анализа доказаны:

1. Экономия электроэнергии, возможная только на освещении жилищ и рабочих мест и только летом, составляла 4.4 млрд кВт\часов в год, т.е. 0,5 % от производимой электроэнергии, а удельная экономия энергии в расчёте на одного жителя России в год составляла всего 26 кВт\часов.
2. Снижение работоспособности достигало 10% от возможного и это уменьшало величину валового внутреннего продукта (ВВП) страны минимум на два процента. В ценах 2012 года потеря ВВП, составлявшего два триллиона долларов, достигала 40 млрд. долларов.
3. По ежемесячным данным статистики из-за опережения поясного времени преждевременно умирало в год до 75 тысяч граждан.

«Медведевское время» оказалось более вредным и для здоровья людей, и для экономики России. Почему же власть, упорно не желает улучшить качество жизни населения, не говоря уже об осязаемом выигрыше в величине ВВП при переходе на поясное время?

Почему же В. Путин не реагирует на действия Д. Медведева, чем нарушает статью 82 Конституции РФ, согласно которой, год назад, давал клятву уважать и охранять права и свободу человека и гражданина?

Наш Комитет продолжает работу по оздоровлению населения страны, борьбу за здоровье генофонда страны, опираясь на работы учёных РАМН, Сибири, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону и Москвы, а также на многочисленные разработки зарубежных учёных, направленные на прекращение летних сдвигов стрелок часов.

Мы надеемся, что нас поддержите и вы, уважаемые граждане, написав в наш адрес лишь одну фразу: «Я поддерживаю поясное время» с указанием Вашей фамилии и места проживания.

Наш адрес: 190121, Санкт-Петербург, Английский пр., 40. Редакция газеты «Аномалия»
Апрелеву В.П. E-mail: anomalija90@list.ru Апрелеву В.П.

С уважением,

В. П. Апрелев Председатель Санкт-Петербургского общественного Комитета

«За восстановление в России жизни по поясному времени»

Специалист по хронобиологии, прикладной астрономии и системному анализу.

Кандидат военно-морских наук, доцент.

12 июня 2013 г.